

I DIABELSKI BIEG TERENOWY

&

MARSZ NORDIC WALKING

Regulamin

I. ORGANIZATORZY I PARTNERZY

Głównym organizatorem Biegu jest **Towarzystwo Miłośników Ziemi Świeckiej** przy udziale organizacji partnerskich.

II. CELE BIEGU

1. Upamiętnienie setnej rocznicy powrotu Świecia i powiatu świeckiego do Macierzy.
2. Promocja aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia.
3. Integracja środowiska osób aktywnych.

III. TERMIN I MIEJSCE

1. Bieg odbędzie się w dniu **23 sierpnia 2020** w Świeciu
2. Oficjalny dystans dla biegaczy i uczestników marszu nordic walking wynosi **10 kilometrów**
3. Start będzie miał miejsce na **parkingu przy Zamku w Świeciu**
4. Start Biegu nastąpi o godzinie **11:00**
5. Trasa przebiegać będzie fragmentem ulic Zamkowej i Zielonej przy nieograniczonym ruchu aut oraz ulic Mostowej, Sądowej, Nadbrzeżnej po których uczestnicy zobowiązani są poruszać się chodnikiem. Następnie trasa wiodła będzie ścieżką dydaktyczną „Czarcie Góry”, częściowo przy linii brzegowej rzeki Wisły, aż do parku we wsi Sartowice, gdzie zaplanowano metę biegu i marszu nordic walking. Na trasie występują liczne przeszkody naturalne w postaci korzeni i kłód drzew, miejscami grząskiej nawierzchni, błota i gliny oraz wystających gałęzi. W związku z tym uczestnicy biegu zobowiązani są do zachowania ostrożności i rozwagi.

IV. HARMONOGRAM BIEGU

Niedziela (23.08)

07:00 – 08:30 – **znakowanie trasy**

09:00 – 10:30 – **biuro zawodów / odbiór pakietów startowych (parking przy Zamku krzyżackim w Świeciu)**

11:00 – **start Biegu i marszu nordic walking**

13:00 – 14:00 – **dekoracja zwycięzców**

V. LIMIT CZASU

1. Limit czasu na pokonanie dystansu w Biegu i marszu nordic walking wynosi **180 minut**.
2. Zawodnicy, którzy nie ukończą Biegu lub marszu nordic walking w limicie czasu zobowiązani są do zejścia z trasy.

VI. ZGŁOSZENIA

1. Warunkiem uczestnictwa w Biegu i marszu nordic walking jest:
 - uiszczenie opłaty startowej na konto TMZŚ z dopiskiem „**BIEG DIABELSKI**”.
 - dokonanie rejestracji drogą mailową na adres towarzystwo.mzs@gmail.com (imię i nazwisko, nr telefonu, informacja, czy zgłoszenie dotyczy biegu, czy marszu, skan potwierdzenia opłaty startowej).
2. Łączna liczba Uczestników imprezy jest ograniczona i zależy od aktualnych regulacji prawnych dotyczących sytuacji epidemiologicznej.
3. Rejestracje elektroniczne przyjmowane będą do dnia **20 sierpnia 2020** włącznie lub do wyczerpania limitu miejsc.
5. Odbiór pakietów startowych będzie możliwy **23 sierpnia od godz. 09:00 do godz. 10:30** w namiocie organizatora na parkingu przy Zamku krzyżackim w Świeciu.

VII. UCZESTNICTWO

1. Prawo uczestnictwa w Biegu i marszu nordic walking mają osoby, które do **23 sierpnia 2020 ukończą 10. rok życia**.
2. Osoby niepełnoletnie zobowiązane są do przedstawienia „**Zgody na udział w Biegu i marszu nordic walking – załącznik nr 2**” podpisanej przez rodzica lub prawnego opiekuna podczas odbioru pakietu startowego w dniu zawodów. Dodatkowo osoby poniżej 16. roku życia mogą uczestniczyć w Biegu lub marszu nordic walking jedynie pod opieką rodzica lub opiekuna prawnego.

3. Osoby zgłaszające zobowiązane są do podpisania deklaracji uczestnictwa podczas odbioru pakietu startowego w dniu zawodów (deklarację można również wydrukować samodzielnie – **załącznik nr 1** - i przekazać organizatorom podczas odbioru pakietu).

Wypełnienie deklaracji uczestnictwa jest jednoznaczne z akceptacją niniejszego Regulaminu.

4. Organizator zastrzega sobie prawo do odrzucenia każdej deklaracji uczestnictwa, co do której istnieje podejrzenie, że została wypełniona niezgodnie z prawdą oraz do zdyskwalifikowania każdego Uczestnika, wobec którego istnieje uzasadnione przekonanie, że naruszył warunki niniejszego Regulaminu.

5. Podpisując deklarację uczestnictwa Uczestnik zaświadcza, że stan jego zdrowia umożliwi mu udział w zawodach. Organizator nie zapewnia Uczestnikowi jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego, odpowiedzialności cywilnej z tytułu chorób, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością lub uczestnictwem Uczestnika w imprezie, oraz nie ponosi z tego tytułu odpowiedzialności.

6. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za kontuzje i urazy na zdrowiu uczestników biegu.

7. W pakiecie startowym uczestnicy otrzymują **numer startowy, agrafki i gadżet** od partnerów imprezy, a po ukończeniu Biegu **pamiątkowy medal** oraz talon na posiłek.

8. Pomiar czasu dokonywany będzie ręcznie dla miejsc nagradzanych.

VIII. OPŁATY

1. Udział w Biegu jest odpłatny w kwocie 30 zł. Opłatę startową należy uiścić na konto bankowe Towarzystwa Miłośników Ziemi Świeckiej **08 2030 0045 1110 0000 0276 0290** z dopiskiem „**BIEG DIABELSKI**”.

IX. KLASYFIKACJA I NAGRODY

1. Przewidujemy kategorię generalną: kobiet i mężczyzn (open) oddzielnie dla biegaczy i uczestników marszu nordic walking

X. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. **I Diabelski Bieg Terenowy & Marsz Nordic Walking** odbędzie się bez względu na pogodę.

2. Wszyscy uczestnicy imprezy zobowiązani są do przestrzegania niniejszego **regulaminu**.

3. Podczas trwania Biegu wszyscy uczestnicy powinni stosować się do poleceń osób odpowiedzialnych za bezpieczeństwo i osób działających w imieniu organizatora.

4. Numer startowy zawodnika winien być przypięty na klatce piersiowej pod rygorem dyskwalifikacji.

5. Zastąpienie numeru startowego w części lub w całości bądź jego modyfikacja jest

zabroniona pod karą dyskwalifikacji.

6. Organizator nie zapewnia depozytu

7. Organizator zapewnia opiekę medyczną w trakcie trwania zawodów w ograniczonym zakresie

8. Organizator zapewnia uczestnikom biegu i marszu transport powrotny z Sartowic na parking przy Zamku krzyżackim w Świeciu

9. Zgłaszający wyrażają zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych dla potrzeb organizacji.

10. W przypadku zaistnienia siły wyższej, Organizator może zmienić dystans, trasę biegu

11. Interpretacja niniejszego regulaminu należy do **organizatora I Diabelskiego Biegu Terenowego & Marszu Nordic Walking**

UWAGA: REGULAMIN BIEGU BĘDZIE AKTUALIZOWANY W RAMACH ZAMIERZONYCH PLANÓW ORGANIZACYJNYCH.

ZAŁĄCZNIK NR 1

DEKLARACJA UCZESTNIKA I DIABELSKIEGO BIEGU TERENOWEGO & MARSZU NORDIC WALKING ŚWIECIE, 23 SIERPNIĄ 2020

.....

Imię, nazwisko

.....

rok urodzenia

Oświadczam, że stan mojego zdrowia pozwala mi na udział w „I Diabelskim Biegu Terenowym & Marszu Nordic Walking” oraz stwierdzam brak innych przeciwwskazań do udziału w niniejszych zawodach. Uczestniczę w Biegu/Marszu z własnej woli i na własną odpowiedzialność.

Przyjmuję do wiadomości, że organizatorzy – Towarzystwo Miłośników Ziemi Świeckiej i wszystkie osoby z nim współpracujące, a także osoby związane z przeprowadzeniem oraz organizacją zawodów, nie ponoszą odpowiedzialności względem uczestników za straty osobowe lub szkody rzeczowe, które wystąpią przed, w trakcie lub po zawodach.

Jestem świadomy/-a, że na trasie Biegu/Marszu mogą występować przeszkody zagrażające życiu i zdrowiu takie jak błoto, kłody, wystające gałęzie i korzenie drzew, kamienie. W związku z tym zobowiązuję się zachować ostrożność i dbać o bezpieczeństwo swoje i innych osób.

Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych przez organizatorów wydarzenia, a także wykorzystanie mojego wizerunku do promocji imprezy.

Oświadczam, że z tytułu ewentualnego uszczerbku na zdrowiu w związku z udziałem w biegu/marszu, nie będę żądać jakichkolwiek roszczeń od organizatora I Diabelskiego Biegu Terenowego i Marszu Nordic Walking.

Oświadczam, że zapoznałem się z komunikatami regulaminem zawodów i zobowiązuję się także do podporządkowania wszystkim poleceniom organizatorów.

Data, czytelny podpis uczestnika I Diabelskiego Biegu Terenowego & Marszu Nordic Walking

.....

ZAŁĄCZNIK NR 2

miejsowość, data

ZGODA NA UDZIAŁ W I DIABELSKIM BIEGU TERENOWYM & MARSZU NORDIC WALKING

Niniejszym wyrażam zgodę na udział mojego /mojej syna /córki *:

.....

imię i nazwisko niepełnoletniego uczestnika

w I Diabelskim Biegu Terenowym & Marszu Nordic Walking, który odbędzie się w dniu 23.08.2020 na trasie Świecie-Sartowice.

Potwierdzam, że zapoznałem/zapoznałam* się z regulaminem zawodów i akceptuję wszystkie jego punkty.

Uczestnicy biorą udział w biegu na własną odpowiedzialność, organizator nie ponosi odpowiedzialności za zaistniałe nieszczęśliwe wypadki.

.....

czytelny podpis rodzica / opiekuna prawnego

.....

tel. kontaktowy

* niepotrzebne skreślić