

CHARYTATYWNY BIEG & MARSZ MIKOŁAJKOWY 2022

Regulamin

I. ORGANIZATORZY I PARTNERZY

Głównymi organizatorami Biegu i marszu są **Fundacja Makowo, Stowarzyszenie Razem dla Świecia, Towarzystwo Miłośników Ziemi Świeckiej i Sołectwo Czaple.**

Partnerami wydarzenia są Powiat Świecki, OKSiR w Świeciu, Uczniowski Klub Sportowy „Sprint” i grupa nieformalna CSW Morsy.

II. CELE BIEGU/MARSZU

1. Zbiórka środków finansowych na leczenie i rehabilitację Kuby Karczewskiego.
2. Promocja zdrowego stylu życia.
3. Odkrywanie urokliwych zakątków powiatu świeckiego.

III. TERMIN I MIEJSCE

1. Bieg i marsz odbędą się w dniu **4 grudnia 2022 (niedziela)** w miejscowości Czaple w gminie Świecie
2. Oficjalny dystans dla biegaczy i osób maszerujących wynosi **5000 m.**
3. Start będzie miał miejsce **przed budynkiem Szkoły Podstawowej w Czaplach.**
4. Start Biegu i marszu nastąpi o godzinie **11:00.**
5. Trasa biegu i marszu: **załącznik nr 3.**

IV. HARMONOGRAM BIEGU

Niedziela, 04.12.2022:

08:00 – 09:00 – **Znakowanie trasy**

09:30 – 10:30 – **Biuro zawodów (namiot organizatora przed budynkiem SP Czaple – zapisy na bieg/marsz, odbiór numerów startowych i podpisywanie oświadczeń uczestnika)**

11:00 – **Start Biegu/Marszu**

12:30 – **Dekoracja zwycięzców**

V. LIMIT CZASU

1. Limit czasu na pokonanie dystansu w Biegu i marszu wynosi **60 minut**.
2. Zawodnicy, którzy nie ukończą Biegu/Marszu w limicie czasu zobowiązani są do zejścia z trasy.

VI. ZGŁOSZENIA

1. Warunkiem uczestnictwa w Biegu/Marszu jest:

- dokonanie rejestracji drogą mailową na adres e-mail: **makowo@onet.eu** poprzez podanie imienia i nazwiska osoby zgłaszanej, informacji, czy zgłoszenie dotyczy biegu lub marszu oraz przesłanie potwierdzenia uiszczenia opłaty startowej (skan/zdjęcie)

- opłata w kwocie 35 zł lub wyższej na konto bankowe Fundacji Makowo: PKO Bank Polski SA, nr. **29 1020 5040 0000 6402 0180 7817** z dopiskiem „**DLA KUBY**”.

- podpisanie deklaracji uczestnictwa podczas odbioru pakietu w dniu zawodów (deklarację można również wydrukować samodzielnie – **załącznik nr 1** - i przekazać organizatorom podczas odbioru pakietu).

Wypełnienie deklaracji uczestnictwa jest jednoznaczne z akceptacją niniejszego Regulaminu.

2. Organizator zastrzega sobie prawo do odrzucenia każdej deklaracji uczestnictwa, co do którego istnieje podejrzenie, że została wypełniona niezgodnie z prawdą oraz do zdyskwalifikowania każdego Uczestnika, wobec którego istnieje uzasadnione przekonanie, że naruszył warunki niniejszego Regulaminu.

3. Łączna liczba Uczestników Biegu/Marszu jest ograniczona.

4. Rejestracje elektroniczne przyjmowane będą do momentu wyczerpania limitu wolnych miejsc.

VII. UCZESTNICTWO

1. Prawo uczestnictwa w Biegu/Marszu mają osoby, które do **4 grudnia 2022 ukończą 10. rok życia**.

2. Osoby niepełnoletnie zobowiązane są do przedstawienia „**Zgody na udział w Biegu/Marszu – załącznik nr 2**” podpisanej przez rodzica lub prawnego opiekuna podczas odbioru pakietu startowego w dniu zawodów.

3. Podpisując deklarację uczestnictwa Uczestnik zaświadcza, że stan jego zdrowia umożliwia mu udział w zawodach. Organizator nie zapewnia Uczestnikowi jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego, odpowiedzialności cywilnej z tytułu chorób, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością lub uczestnictwem Uczestnika w imprezie, oraz nie ponosi z tego tytułu odpowiedzialności.

4. Po ukończeniu Biegu/Marszu uczestnicy otrzymają **pamiątkowy medal** oraz posiłek regeneracyjny.

5. Pomiar czasu dokonywany będzie ręcznie dla miejsc nagradzanych.

6. Na przedniej części koszulki jest przymocowany numer startowy.

VIII. KLASYFIKACJA I NAGRODY

1. Przewidujemy kategorię generalną kobiet (open) i kategorię generalną mężczyzn (open) w biegu oraz analogicznie kategorię generalną kobiet (open) i kategorię generalną mężczyzn (open) w marszu.

IX. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. **CHARYTATYWNY BIEG & MARSZ MIKOŁAJKOWY 2022** odbędzie się bez względu na pogodę.
2. Wszyscy uczestnicy Biegu/Marszu zobowiązani są do przestrzegania niniejszego **regulaminu**.
3. Podczas trwania Biegu/Marszu wszyscy uczestnicy powinni stosować się do poleceń osób odpowiedzialnych za bezpieczeństwo, sędziów i osób działających w imieniu organizatora.
4. Numer startowy zawodnika winien być przypięty na klatce piersiowej pod rygorem dyskwalifikacji.
5. Zasłanianie numeru startowego w części lub w całości bądź jego modyfikacja jest zabroniona pod karą dyskwalifikacji.
6. Organizator zapewnia podstawową opiekę ratowniczą w trakcie trwania zawodów.
7. Zgłaszający wyrażają zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych dla potrzeb organizacji.
8. Interpretacja niniejszego regulaminu należy do **organizatora CHARYTATYWNEGO BIEGU & MARSZU MIKOŁAJKOWEGO 2022**

ZAŁĄCZNIK NR 1

DEKLARACJA UCZESTNIKA CHARYTATYWNEGO BIEGU& MARSZU MIKOŁAJKOWEGO 2022 CZAPLE, 4 GRUDNIA 2022

.....

Imię, nazwisko

.....

rok urodzenia

Oświadczam, że stan mojego zdrowia pozwala mi na udział w Charytatywnym Biegu & Marszu Mikołajkowym 2022 oraz stwierdzam brak innych przeciwwskazań do udziału w niniejszych zawodach. Uczestniczę w Biegu/Marszu z własnej woli i na własną odpowiedzialność.

Przyjmuję do wiadomości, że organizatorzy i wszystkie osoby i instytucje z nimi współpracujące, a także osoby związane z przeprowadzeniem oraz organizacją zawodów, nie ponoszą odpowiedzialności względem uczestników za straty osobowe lub szkody rzeczowe, które wystąpią przed, w trakcie lub po zawodach.

Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych przez organizatorów zawodów, a także wykorzystanie mojego wizerunku do promocji imprezy.

Oświadczam, że z tytułu ewentualnego uszczerbku na zdrowiu w związku z udziałem w biegu lub marszu, nie będę żądał/-a jakichkolwiek roszczeń od organizatora Biegu/Marszu.

Oświadczam, że zapoznałem/-am się z regulaminem zawodów i zobowiązuję się do podporządkowania wszystkim poleceniom organizatorów.

Data, czytelny podpis uczestnika Biegu/Marszu

.....

ZAŁĄCZNIK NR 2

miejsowość, data

ZGODA NA UDZIAŁ W BIEGU/MARSZU

Niniejszym wyrażam zgodę na udział mojego /mojej syna /córki *:

.....

imię i nazwisko niepełnoletniego uczestnika

w Charytatywnym Biegu & Marszu Mikołajkowym 2022, który odbędzie się w dniu **04.12.2022**
w miejscowości **Czaple (gmina Świecie)**.

Potwierdzam, że zapoznałem/zapoznałam* się z regulaminem zawodów i akceptuję wszystkie jego punkty.

Uczestnicy biorą udział w biegu/marszu na własną odpowiedzialność, organizator nie ponosi odpowiedzialności za zaistniałe nieszczęśliwe wypadki.

.....

czytelny podpis rodzica / opiekuna prawnego

.....

tel. kontaktowy

* niepotrzebne skreślić

ZAŁĄCZNIK NR 3

TRASA CHARYTATYWNEGO BIEGU & MARSZU MIKOŁAJKOWEGO 2022

